
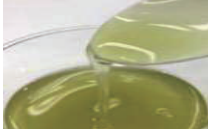


























食形態・とろみの分類表




【食形態の分類】

[参考] 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会 学会分類 2013 (食事) 一部改編

学会分類コード	食べる力の目安	食形態の特徴	調理形態と食品選択の目安				
			魚	肉	卵・豆腐	野菜	
0j	少量すくってのみこみができる	嚥下訓練用に調整されたゼリー		(参)誤嚥した場合に、吸引時に色別が分かりやすいようにぶどうゼリーを使用しています。			
0t	少量ずつ飲むことができる	嚥下訓練用に調整されたとろみ水 (とろみの分類・中間のとろみ～濃いとろみ)		(参)刺激性の少ないお茶や薄味コンソメに中間～濃いとろみを加えたもの。下図の【とろみの分類】を参照のこと。			
1j	舌で多少押しつぶせる	なめらかなプリン・ムース状					
2-1	口の中で広げず送り込める	粒なしピューレ・ペースト状	押しつぶし				
2-2		粒ありミキサー状					
3	舌で押しつぶせる	舌で押しつぶせるやわらかさ					
4	歯ぐきでつぶせる	歯ぐきで押しつぶせるすりつぶせる硬さ					
通常の食形態(一般常食)							

【とろみの分類】

[参考] 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会 学会分類 2013 (とろみ) 一部改編

レベル	飲んだ時の目安 (ストローで吸った時)	性状の特徴 (スプーンを傾けた時)	性状の特徴 (カップを傾けた時)	イメージ写真
薄い とろみ	簡単に吸うことができる	すっと流れ落ちる	うっすらと跡が残る	
中間の とろみ	吸うことに抵抗あり	ゆっくり流れ落ちる	全体にコーティングしたように残る	
濃い とろみ	吸うことが困難	流れ落ちにくい	流れにくい	

写真は、株式会社ヘルシーネットワーク画像を引用しました。

岩手県食形態分類標準化推進委員会 (運営事務局/公益社団法人岩手県栄養士会)

事業助成/公益財団法人いきいき岩手支援財団