

平成 28 年度事業報告（平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日）

1. 基本方針

1. 「健康いわて 21 プラン（第 2 次）」の理念に基づいて岩手県民への健康に関する知識の普及活動の実践により県民の栄養改善と健康増進、公衆衛生の向上に寄与する。
2. 管理栄養士・栄養士の専門的知識のスキルアップを図るため研修会の開催と、各職域での研修等を強化するとともに岩手県民に対して適切な情報の提供を行う。
3. 東日本大震災復興支援活動として、自治体及び関連団体と連携し栄養に関する知識の普及及び栄養・食生活の支援を積極的に推進する。

**公 1 県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善に関する講演、相談等の情報提供事業**

＜事業実施の目的＞

近年、少子高齢化や核家族化の急速な進展に伴い、朝食摂取率の低下、野菜不足等の食生活の課題が指摘されている中で、本事業は管理栄養士及び栄養士がそれらの課題に適切に対応して県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善を図ることを目的とする。

＜事業内容＞

**公 1 - (1) 講演会・公開講座事業【県民を対象とした健康と食生活に関する研修会】**

① 「2016 健康づくり提唱のつどい in 盛岡」

平成 28 年 11 月 22 日（火）盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者 220 名]

特別講演：「心に栄養を～岩手を歩いて～」

講師：IBC 岩手放送報道局アナウンス部長 菊池幸見 氏

講演：「腸内フローラと生活習慣病—プロバイオティクスの可能性—」

講師：㈱ヤクルト本社中央研究所食品研究部食品第一研究室 指導研究員 内藤栄一郎 氏

② 「ウエルネスセミナー」

平成 28 年 6 月 21 日（火）岩手県消防学校 [参加者 89 人]

平成 28 年 7 月 30 日（土）ホテル安比グランド [参加者 33 人]

**公 1 - (2) 栄養相談・食生活診断事業【県民を対象とした健康と食生活に関する相談・食生活診断】**

「地区活動における『いわて栄養月間』の取組み等」

各地区のイベントにおいて、塩分測定、食育・塩分クイズ、減塩チェック、食育絵本の読み聞かせ、体脂肪測定等を行い、栄養相談、食生活診断を行った。

地区会	イベント名	期日	内容
盛岡	ふれあいランド祭 2016	9 月 4 日（日）	参加者 128 名 栄養相談等 45 名・従事者 13 名
	矢巾町西徳田 1 区、2 区・健康まつり	9 月 25 日（日）	参加者 85 名 栄養相談 60 名・従事者 6 名
	もりおか市場まつり	10 月 16 日（日）	参加者 260 名 栄養相談等 44 名・従事者 21 名
	しずくいし産業まつり	10 月 29 日（土）	参加者 180 名・ 栄養相談 45 名・従事者 5 名
県北	軽米町町民健康まつり	10 月 9 日（日）	参加者 60 名 栄養相談 50 名・従事者 6 名
	九戸村みんなで楽しむ健康づくり	10 月 16 日（日）	参加者 60 名 栄養相談 35 名・従事者 3 名
	二戸市健康フェスティバル	10 月 30 日（日）	参加者 150 名 栄養相談 150 名・従事者 7 名
	いちのへ“人と食をむすぶ”食育フェスタ	2 月 18 日（土）	参加者 60 名 栄養相談 46 名・従事者 5 名
	久慈市産業まつり	10 月 22・23 日（土日）	参加者 320 名 栄養相談 233 名・従事者 14 名
	野田村総合文化祭	11 月 5 日（土）	参加者 70 名 栄養相談 22 名・従事者 5 名
	普代村文化祭	11 月 5 日（土）	参加者 50 名 栄養相談 34 名・従事者 4 名
県央	奥州地区健康相談	5 月 15 日（日）	参加者 50 名 栄養相談 24 名・従事者 5 名
	北上市食育フェア	12 月 4 日（日）	参加者 40 名 栄養相談 8 名・従事者 4 名
県南	一関地方産業まつり農業祭	10 月 29・30 日（土日）	参加者 329 名 栄養相談 5 名・従事者 8 名
	住田町産業・文化まつり	10 月 30 日（日）	栄養相談 60 名・従事者 3 名

沿岸	宮古市社会経験者大学大学祭及び公民館祭	8月21日(日)	参加者83名 栄養相談70名・従事者12名
	大槌町健康まつり	9月10日(土)	参加者70名 栄養相談60名・従事者3名
	釜石市健康づくりの集い	11月23日(祝水)	参加者80名 栄養相談74名・従事者4名

### 公1-(3) 調理実習・栄養教室事業【県民を対象とした健康と食生活に関する調理実習】

「食育出前講座 ～就学期の食事は老年期へ通ず～」

実施校が選択したテーマにより調理実習、講話を行った。

実施日	実施校	テーマ	参加者
10月29日(土)	一戸町立鳥越小学校	スポーツを頑張る子どもたちの栄養 健康な大人になるための食習慣	児童19人 教員等7人 保護者等11人 計37人
11月4日(金)	奥州市立人首小学校	スポーツを頑張ろう ～運動に必要な栄養～	児童22人 教員等7人 保護者等17人 計46人
11月5日(土)	奥州市立梁川小学校	就学期の健康な食事 ～成長に応じた食事とおやつ～	児童30人 教員等7人 保護者等11人 計48人
11月8日(火)	宮古市立河南中学校	「スポーツを頑張る」ための体づくり	生徒29人 教員1名 計30人
11月18日(金)	北上市立和賀西中学校	就学期の健康な食事 ～スポーツを頑張ろう～	生徒94人 教員等7人 計101人
11月25日(金)	遠野市立附馬牛小学校	就学期の健康な食事～朝ごはんの重要性・上手な間食の選び方、作り方～	教員等8人 保護者等16人 計24人
11月25日(金)	岩手県立盛岡工業高等学校定時制	生活習慣病とは？	生徒11人 教員等14人 計25人
11月26日(土)	遠野市立青笹小学校	「おやつを食べ方を考えよう」 ～肥満の予防に役立てよう～	児童12人 教員等2人 保護者等9人 計23人
11月26日(土)	一戸町立一戸中学校	就学期の健康な食事 ～お弁当づくりから…～	生徒219人 教員等20人 保護者等30人 計269人
12月1日(木)	一関市立清田小学校	朝食の大切さとバランスのよい食事 ～じょうずな野菜のとり方～	児童39人 教員等10人 保護者等28人 計77人
12月16日(土)	青空子ども会(北上市立黒沢尻東小学校)	お弁当を自分で作ろう	児童9人 保護者7人 計16人
12月20日(火)	九戸村立戸田小学校	「子どもの心と身体をつくる食事」 ～強くなるための食事、五輪を目指そう！～	児童30人 教員等6人 計36人

### 公1-(4) 情報提供・普及啓発事業【県民を対象とした健康と食生活に関する情報・普及啓発】

1. ホームページによる情報提供
2. 栄養・食生活情報紙の発行「岩手県栄養士会設立30周年記念号栄養いわて」発刊
3. 非常時における管理栄養士・栄養士の活動記録集「そのとき被災地は-栄養士が支えた命の食-」

### 公2 管理栄養士・栄養士の資質の向上に関する研修事業

<事業実施の目的>

本事業は、食物及び栄養に関する最近の情報を県民及び会員に提供することで、県内の管理栄養士・栄養士の資質の向上を図り、管理栄養士・栄養士が行う栄養指導の質を高め、県民の健康増進、疾病予防及び栄養改善に寄与することを目的とする。

<事業内容>

#### 公2-(1) 研修会事業【県内の管理栄養士・栄養士等を対象に専門技術を高める研修会】

1. 栄養士研修会(専門知識・専門技術に関する研修会)

##### ①岩手県栄養士研修会

平成28年5月29日(日) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [受講者119名]

賛助会員による展示:7社

講演:「日本食品標準成分表2015年版(七訂)について」

講師:国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所国立健康・栄養研究所食品保健機能研究部長

石見佳子氏

##### ②災害時栄養・食生活支援研修会

平成28年12月16日(金) 盛岡市 岩手県民会館 [受講者12名]

講義:「災害時の栄養・食生活支援における栄養士のネットワーク」

講師:岩手県栄養士会副会長 澤口真規子

講義:「地域防災力の向上～家庭、地域、施設、行政の役割を考える～」

講師:岩手県地域防災サポーター 木村博氏

グループワーク「自分の市町村の防災計画と住民パワーについて」

### ③栄養指導実践セミナー

- 平成 29 年 1 月 28 日 (土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [受講者 43 名]  
講演:「牛乳乳製品摂取と生活習慣病の予防と改善～成分とその機能～」  
講師:東北大学大学院農学研究科 教授 齋藤忠夫 氏  
講演:「メタボリックシンドローム改善のための栄養指導の実践」  
講師:東京慈恵会医科大学附属柏病院栄養部 課長 林 進 氏  
ワークショップ「生活習慣病予防のための牛乳乳製品摂取アップを目標とした栄養指導」  
ファシリテーター:岩手県立大学盛岡短期大学部生活科学科食物栄養学専攻 准教授 加藤哲子

### 【地区研修会】

- ④二戸地区栄養士研修会 (共催 二戸市食育講演会)  
平成 28 年 6 月 19 日 (日) 金田一コミュニティーセンター [受講者 8 名]  
雑穀料理教室 講師:つぶつぶマザー 佐々木真知子 氏
- ⑤二戸地区栄養士研修会 (共催 二戸地域減塩リーダー養成講習会)  
平成 28 年 10 月 18 日 (火) 二戸保健所 [受講者 17 名]  
講演・実習及び試食:「平成の家におけるかるしおレシピ導入の試み」  
講師:弘前市 介護老人保健施設 平成の家 厨房主任 石郷岡美咲 氏
- ⑥県央地区栄養士研修会  
平成 28 年 7 月 16 日 (土) 花巻市交流会館 [受講者 16 名]  
講話・実習:「のどごしラクラク!水分補給、情報交換」  
講師:株式会社明治 松尾 氏
- ⑦県南地区研修会  
平成 28 年 10 月 22 日 (土) 一関市保健センター [受講者 12 名]  
内容:「和食給食応援団による講演、調理実演会を実施して」学校健康教育:一関市教育委員会  
千葉恵美  
「低栄養予防と運動」福祉:介護老人保健施設シルバーヘルス一関 佐藤由美子  
ワークショップ「①今、一生懸命取り組んでいること②課題となっていること」
- ⑧釜石地区栄養士研修会  
平成 28 年 6 月 4 日 (土) 釜石市 青葉ビル [受講者 48 名]  
内容:「発見!高野豆腐の魅力～新調理法・失敗しない調理のコツ・介護食の活用法～」  
講師:旭松食品株式会社 業務用・医療用食材部 東日本営業課 澤井信吾 氏

### 【職域研修会】

- ⑨岩手栄養フォーラム  
平成 28 年 10 月 8 日 (土) 盛岡市 エスポワールいわて [受講者 48 名]  
講演:「口から食べるを成功させるコツ」  
講演:「嚥下調整食と嚥下機能との対応」  
講師:愛知学院大学 心身科学部 健康科学科 牧野日和 氏  
「摂食・嚥下カフェ」事例発表・意見交換 助言者 牧野日和 氏
- ⑩地域活動栄養士研修会 (1 回目)  
平成 28 年 6 月 30 日 (木) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [受講者 10 名]  
内容:平成 28 年度診療報酬改定に伴う伝達講習 前岩手県栄養士会副会長 太田代健二  
地域活動栄養士としての活動の紹介 地域活動栄養士 高橋ツエ、林暢子
- ⑪地域活動栄養士研修会 (2 回目)  
平成 29 年 2 月 6 日 (月) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [受講者 39 名]  
講演:「楽しく、心に残る健康教育」  
講師:管理栄養士・健康プランニングあい主宰 飯淵由美 氏
- ⑫地域活動栄養士自主研修会 (1 回目)  
平成 28 年 10 月 6 日 (木) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [受講者 14 名]  
内容:テーマ「スイーツブーム 砂糖のとり過ぎにご注意」情報提供 高橋ツエ・情報交換
- ⑬地域活動栄養士自主研修会 (2 回目)  
平成 28 年 12 月 15 日 (木) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [受講者 13 名]  
内容:情報提供「個人病院での食事指導の現状」・様々な職域での活動報告・情報交換
- ⑭栄養ケア・マネジメント研修会  
平成 29 年 1 月 13 日 (金) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [受講者 49 名]  
講演:「要介護状態になる前の高齢者の虚弱を学ぶ」  
講師:岩手医科大学整形外科学講座助教 遠藤 寛興 氏  
意見交換会「食欲不振、低栄養状態の方について、施設での取り組みや工夫」

### 2. 生涯教育研修会 (幅広い知識と最新情報を学ぶことにより、より専門的で効果的な栄養指導技術を身につけるための講演・演習による自己研修制度)

- ①平成 28 年 6 月 18 日 (土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター  
講義:「2-3 根拠に基づいた栄養管理」[受講者 116 名]  
演習:「7-1 研究方法・研究発表」[受講者 85 名]  
講師:上越教育大学大学院学校教育研究科臨床・健康教育学系 教授 野口孝則 氏

- ②平成 28 年 7 月 9 日 (土)  
 講義：「7-1 研究方法・研究発表」[受講者 85 名]  
 講師：盛岡大学 栄養科学部栄養科学科 教授 板井一好 氏  
 講義：「4-11 チーム (多職種) による栄養管理」[受講者 148 名]  
 講義：「5-1 栄養管理のリスクマネジメント」[受講者 145 名]  
 講師：近森病院臨床栄養部長 栄養サポートセンター長 宮澤靖 氏
- ③平成 28 年 8 月 27 日 (土)  
 講義：「4-9 栄養管理のモニタリング・再評価」[受講者 147 名]  
 演習：「4-9 栄養管理のモニタリング・再評価」[受講者 146 名]  
 講師：(一社) 臨床栄養実践協会 理事長 足立香代子 氏
- ④平成 28 年 10 月 1 日 (土) [受講者 95 名]  
 演習：「4-2～4-5 栄養スクリーニング, 栄養アセスメント, 栄養診断, 栄養診断にもとづいた管理計画 (栄養介入)」  
 講師：川久保病院 栄養科 圃田昌子、盛岡大学 非常勤講師 藤田佳子
- ⑤平成 28 年 11 月 20 日 (日) 盛岡市 エスポワールいわて  
 講義：「4-10 栄養管理記録」[受講者 94 名]  
 演習：「4-10 栄養管理記録」[受講者 86 名]  
 講師：名古屋経済大学人間生活科学部管理栄養学科 准教授 早川麻理子 氏

## 公 2 - (2) 岩手栄養改善学会事業

### 【県内の管理栄養士・栄養士を対象とした栄養改善・研究発表に関する学会】

- 平成 28 年 12 月 3 日 (土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者 65 名]  
 記念講演：「管理栄養士・栄養士が『公衆衛生の向上に寄与する』ということ」  
 講師：元社団法人岩手県栄養士会会長 平澤郁子 氏  
 特別講演：「歯・口からのライフステージに応じた食育支援と介護予防」  
 講師：一関歯科医師会副会長・熊谷歯科医院院長 熊谷博伸 氏  
 口頭発表：一般 6 演題、示説発表：学生 2 演題 賛助会員による展示：10 社

## 公 3 いわて栄養ケアステーション運営事業

### <事業実施の目的>

本事業は、県民の生活習慣病及び要介護者の増加に伴い、医療費や介護費の負担が増している中、疾病の一次予防及び重症化予防、高齢者の介護予防・低栄養状態の改善、ひいては生活の質 (QOL) の向上等県民の食環境の整備を推進する拠点としての位置づけ、顔の見える (地域密着型)、管理栄養士又は栄養士の事業を行うことを目的とする。

### <事業内容>

#### 公 3 - (1) 講師派遣事業

### 【市町村等が実施する県民を対象とした食生活と健康に関する相談・講話に対して講師派遣するもの】

1. 介護予防教室、健康栄養事業
  - ・矢巾町介護予防教室 講話「脳卒中予防の食事について」14 回、参加者 297 名
  - ・盛岡市立津志田老人福祉センター 栄養教室 (調理実習・講話) 15 回、参加者 235 名  
 栄養講座「高齢者の栄養」16 回、参加者 586 名
  - ・盛岡市社会福祉事業団「健康づくり教室」講話 (栄養・減塩に関する内容) 4 回、参加者 30 名
2. 介護予防事業
  - ・盛岡市からの依頼を受け訪問型の個別栄養指導 1 件、6 回
3. 子どもの森食育学習への派遣
  - ・親子調理実習 1 回、参加者 28 名
4. 各種栄養相談・研修への派遣
  - ・市町村、団体等からの講師依頼 30 回、参加者 1130 名
  - ・イベント等における栄養相談 3 件、栄養相談 129 名
  - ・乳幼児を対象とした栄養相談  
 盛岡市つどいの広場 KOKKO 10 回 相談者 21 名  
 子育てサポートセンター 12 回 相談者 43 名
5. その他栄養相談・栄養価計算
  - ・宿泊施設等 2 件

#### 公 3 - (2) 無料職業紹介事業

- 管理栄養士・栄養士を雇用したい企業等に対し職を求めている管理栄養士・栄養士を紹介するマッチング事業 (会員以外も含む) 管理栄養士・栄養士の雇用支援  
 ・病院、施設、市町村、団体等から求人依頼 29 名

## 公 4 食を通じた心と体の健康教室事業

### <事業の目的>

東日本大震災は、未曾有の被害をもたらし、長期にわたる避難生活を余儀なくされた。被災者は、複雑な食環境の下で調理意欲や調理技術の低下が危惧されている。さらに、住み慣れた地域から離れ、新たな人間関係やコミュニティづくりが求められている。これを受けてこの事業では、応急仮設住宅及び県内に居

住されている被災者の方々を対象に、食を通じた心と体の健康づくり及び被災者の孤立を防ぐ地域コミュニティづくりを推進する。

<事業内容>

食を通じた心と体の健康教室事業（東日本大震災被災者への健康相談・調理実習）

ふれあい昼食会 盛岡市 プラザおでつて

5月23日（月）[参加者19名]、7月19日（火）[参加者15名]、9月6日（火）[参加者16名]

11月29日（火）[参加者17名]、2月24日（金）[参加者20名]

**その他の事業 共益事業**

新人行政栄養士研修会（1回目）

平成28年11月25日（金）盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者10名]

講演：「成果のみえる栄養施策とは～行政栄養士の業務と期待される役割を考える～」

講師：青森県立保健大学健康科学部栄養学科 准教授 草間かおる氏

演習：「既存データから地域の健康課題を探る」

講師：岩手県県央保健所 主査栄養士 小野償子

新人行政栄養士研修会（2回目）

平成28年12月16日（金）盛岡市 岩手県民会館 [参加者12名]

講義：「災害時の栄養・食生活支援における栄養士のネットワーク」

講師：岩手県栄養士会副会長 澤口真規子

講義：「地域防災力の向上～家庭、地域、施設、行政の役割を考える～」

講師：岩手県地域防災サポーター 木村博氏

グループワーク「自分の市町村の防災計画と住民パワーについて」

行政栄養士研修会

平成29年1月19日（木）盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者41名]

報告：テーマ「災害時における行政栄養士の役割と地域連携」

～その時、あなたは行政栄養士として何をするか～

報告者：岩手県宮古保健所 上席栄養士 互野裕子、岩手県中部保健所 主査栄養士 菊地智子

事例発表「東日本大震災後の地域防災計画の見直しについて」

～住民の健康を考えた栄養・食生活支援対策を中心として～

発表者：大船渡市健康推進課 課長 菅原松子

情報提供：「アレルギー用備蓄食品について」株式会社インターワークス

講演：「効果的な栄養指導につながる疫学調査について」～具体的事例に基づく行政健康づくり施策の構築～

講師：東京大学大学院医学系研究科社会予防疫学分野 教授 佐々木敏氏

**法人運営に関する事業**

総会 平成28年5月29日（日）盛岡市 いわて県民情報交流センター [出席者74名・委任状出席329名]

監査 平成28年4月16日（土）岩手県栄養士会事務所 [監事2名、会長、副会長1名]

各種事業の企画立案、円滑な運営に関する会議

理事会 第1回 平成28年4月23日（土）盛岡市 いわて県民情報交流センター[出席者理事16名・監事1名]

第2回 平成28年5月29日（日）盛岡市 いわて県民情報交流センター[出席者理事15名・監事2名]

第3回 平成28年6月19日（日）盛岡市 いわて県民情報交流センター[出席者理事15名・監事2名]

第4回 平成28年9月24日（土）盛岡市 いわて県民情報交流センター[出席者理事12名・監事2名]

第5回 平成28年12月17日（土）盛岡市 いわて県民情報交流センター[出席者理事14名・監事2名]

第6回 平成29年3月18日（土）盛岡市 いわて県民情報交流センター[出席者理事15名・監事2名]

事業部会 平成28年9月24日（土）盛岡市 いわて県民情報交流センター [出席者7名]

生涯教育運営会議 平成28年12月17日（土）盛岡市 いわて県民情報交流センター [出席者8名]

法人設立30周年記念式典及び祝賀会

平成28年11月6日（日）盛岡市 ホテルメトロポリタン盛岡 NEW WING [出席者82名]