

## 平成 29 年度事業報告（平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日）

### I. 基本方針

1. 「健康いわて 21 プラン（第 2 次）」の理念に基づき、脳卒中死亡率低下をはじめとした生活習慣病予防等のための、適正な栄養・食生活の実現に向け、健康づくりサポーター（専門職能組織）として積極的な推進を図る。
2. 超高齢化社会を迎え、低栄養や運動不足による身体機能の低下を予防し、住み慣れた地域で健康寿命の延伸をめざす食生活の支援に努める。
3. 東日本大震災津波後の健康自立支援活動として、自治体及び関連団体と連携し、課題解決に向けた包括支援等を実施する。
4. 管理栄養士・栄養士の専門知識の向上、マネジメント能力開発のため、職域及び全体研修、生涯教育等を充実させ、公衆衛生の向上に寄与する人材を育成する。

### II. 事業

#### 公 1 県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善に関する講演、相談等の情報提供事業

##### <事業実施の目的>

地域健康課題解決にむけて科学的根拠に基づいた健康・栄養情報の提供や栄養指導を実施し、県民の健康づくり及び生活習慣病予防の促進を図る。

##### <事業内容>

#### 公 1 - (1) 講演会・公開講座事業【県民を対象とした健康と食生活に関する研修会】

ア「超高齢社会をみすえた糖尿病予防事業～糖尿病にならない楽しい老後～」

(ア) 中央研修会 平成 29 年 10 月 26 日（木）盛岡市 ホテルルイズ 参加者 128 名

助成：公益財団法人いきいき岩手支援財団

講演「高齢者の糖尿病治療 ～がんばりすぎない～」

講師 盛岡市立病院 糖尿病代謝内科第二科長 梶原隆 氏

講話「糖尿病にならない食事」岩手県立大船渡病院糖尿病療養指導士 山崎久美子

健康運動「毎日できる運動」医療法人社団帰厚堂南昌病院健康運動指導士 伊藤理江

試食体験「糖尿病予防モデル献立」

(イ) 健康出前講座 10 カ所 参加者 338 名

実施日	場所	実施日	場所
8 月 28 日（月）	一関市大原市民センター	11 月 7 日（火）	釜石市青葉ビル
9 月 14 日（木）	金ヶ崎町保健福祉センター	11 月 18 日（土）	大船渡市総合福祉センター
9 月 28 日（木）	野田村保健センター	11 月 30 日（木）	雫石町保健センター
10 月 6 日（金）	二戸地区合同庁舎	12 月 1 日（金）	山田町保健センター
11 月 6 日（月）	奥州市江刺総合支所	12 月 20 日（水）	滝沢ふるさと交流館

(ウ) リーフレット作成会議 5 月 14 日（日）、7 月 6 日（木）

A 3 版 両面カラー 5,000 部 8 月発刊

イ「ウエルネスセミナー」助成：大塚製薬株式会社

平成 29 年 6 月 22 日（木）岩手県消防学校 参加者 74 名

講演「カラダづくりと栄養」地域活動栄養士 白井名津子

#### 公 1 - (2) 栄養相談・食生活診断事業【県民を対象とした健康と食生活に関する相談・食生活診断】

「地区活動における『いわて栄養月間』の取組み等」

県内各地のイベントに併合し、栄養相談、塩分チェック及び減塩指導、食育絵本の読み聞かせ、栄養タイズ等を通じて、県民の皆様に食事の大切さ、健康づくりを啓発普及

地区会	イベント名	期日	内容
盛岡	ふれあいランド祭 2017	9月3日(日)	参加者 194人 栄養相談等 114人・従事者 14名
	矢巾町西徳田1区、2区・健康まつり	10月1日(日)	参加者 88人 栄養相談 66人・従事者 8名
	もりおか市場まつり	10月8日(日)	参加者 220人 栄養相談等 30人・従事者 11名
	しずくいし産業まつり	10月21日(土)	参加者 81人 栄養相談 19人・従事者 5名
県北	軽米町栄養の日	9月12日(火)	参加者 42人 栄養相談 42人・従事者 5名
	九戸村みんなで楽しむ健康づくり	7月9日(日)	参加者 51人 栄養相談 35人・従事者 2名
	このへ健康フェスティバル	10月29日(日)	参加者 93人 栄養相談 63人・従事者 5名
	いちのへ“人と食をむすぶ”食育フェスタ	2月10日(土)	参加者 72人 栄養相談 59人・従事者 6名
	久慈市地方産業まつり	10月14・15日(土日)	参加者 256人 栄養相談 179人・従事者 12名
	野田村総合文化祭	11月4日(土)	参加者 34人 栄養相談 22人・従事者 3名
	普代村文化祭	11月5日(日)	参加者 25人 栄養相談 18人・従事者 2名
	洋野町健康づくり大会	9月30日(土)	参加者 80人 栄養相談 68人・従事者 4名
県央	奥州地区健康相談	5月13日(土)	参加者 20人 栄養相談等 16人・従事者 5名
	花巻市歯科保健大会	11月11日(土)	参加者 22人 栄養相談等 12人・従事者 5名
	北上市食育フェア	11月12日(日)	参加者 55人 栄養相談等 28人・従事者 4名
県南	一関地方産業まつり農業祭	10月28・29日(土日)	参加者 140人 栄養相談 5人・従事者 12名
	住田町産業・文化まつり	10月29日(日)	参加者 30人 栄養相談 30人・従事者 2名
沿岸	宮古市社会経験者大学大学祭	10月15日(日)	参加者 82人 栄養相談 24人・従事者 5名
	大槌町健康まつり	9月9日(土)	参加者 70人 栄養相談 46人・従事者 3名
	釜石市健康づくりの集い	11月23日(祝木)	参加者 110人 栄養相談 81人・従事者 5名

#### 公1ー(3) 調理実習・栄養教室事業【県民を対象とした健康と食生活に関する調理実習】

#### 公1ー(4) 情報提供・普及啓発事業【県民を対象とした健康と食生活に関する情報・普及啓発】

ア ホームページによる情報提供

イ 栄養食生活情報紙“栄養いわて”3月発行 A4判両面8ページ、カラー印刷

ウ 非常時における管理栄養士・栄養士の活動記録集「そのとき被災地は」

#### 公2 管理栄養士・栄養士の資質の向上に関する研修事業

<事業実施の目的>

管理栄養士・栄養士は、科学の進歩と社会の変化に的確に対応するために、常にスキルの向上を図り専門職としての能力の習熟が求められることから、高度な知識と技術及びPDCAに基づく栄養管理能力を有するスペシャリストの育成を目指し、県民の栄養改善に寄与することを目的とする。

公2- (1) 研修会事業【県内の管理栄養士・栄養士等を対象に専門技術を高める研修会】

ア 栄養士研修会（専門知識・専門技術に関する研修会）

(ア) 岩手県栄養士研修会

平成29年5月28日（日）盛岡市 アイーナ会議室804 受講者89名

講演「認知症と食行動障害の特徴」

講師 岩手医科大学神経精神科講座 助教 岩手県精神保健福祉センター 所長 小泉範高氏

賛助会員展示企業9社

(イ) 指導者のための健康・栄養セミナー

平成29年7月1日（土）盛岡市 アイーナ会議室804 受講者100名 日栄委託事業

講演「女性アスリートのためのスポーツ栄養学」・「水分補給法」

講師 神奈川県立保健福祉大学 教授 鈴木志保子氏

(ウ) 地区研修会

- ・二戸地区栄養士研修会「食育講演会」（二戸市共催）

平成29年6月19日（月）二戸地区合同庁舎 受講者39名

- ・県央地区栄養士研修会

平成29年9月30日（土）花巻市交流会館 受講者15名

- ・県南地区栄養士研修会「皆で一緒に生活習慣病予防研修会」（一関保健所共催）

平成29年9月8日（金）一関市保健センター 交流会参加者10名

(エ) 職域研修会

- ・いわて栄養セミナー【医療・福祉職域会】

平成30年2月18日（日）盛岡市 アイーナ会議室804B 受講者68名

- ・楽しく美味しい学校給食と安全を考える研修会【学校健康教育職域会】

平成29年9月9日（土）盛岡市 アイーナ研修室814 受講者15名

- ・地域活動栄養士自主研修会【地域活動職域会】

平成29年6月15日（木）受講者8名、10月19日（木）受講者6名 盛岡市 アイーナ団体活動室

平成29年7月20日（木）受講者11名、11月30日（木）受講者8名 盛岡市

プラザおでって生活アトリエ

- ・児童福祉施設におけるクッキング講座【福祉職域会】

平成29年9月5日（火）盛岡市 アイーナ調理実習室・研修室810 受講者37名

イ 生涯教育研修会（幅広い知識と最新情報を学ぶことにより、より専門的で効果的な栄養指導技術を身につけるための講演・演習による自己研修制度）

会場：盛岡市 アイーナ

期日	内容	受講者数
6月10日（土）	講義「最近の食品衛生情報～そして、衛生管理のスキル向上につながるように～」 講師 一般社団法人岩手県獣医師会理事 白岩 利恵子氏	101名
	講義「栄養アセスメントに基づいた栄養指導の実践」 講師 宮城学院女子大学生生活科学部 食品栄養学科 准教授 鎌田 由香氏	94名
7月22日（土）	講義「フィジカルアセスメント」「高齢期の栄養状態の特徴と栄養管理」 講師 駒沢女子大学人間健康学部 健康栄養学科 教授 田中 弥生氏	122名
		126名
8月26日（土）	演習「栄養ケアプロセス 栄養診断 —復習と症例演習—」 講師 元盛岡大学非常勤講師 藤田佳子 東八幡平病院栄養管理部 副部長 古川順勝 特別養護老人ホームたきざわの家 管理栄養士 江刺家 誠 岩手県立一戸病院 栄養管理科次長 伊藤美穂子	97名

9月23日(土)	講義「健康いわて21プラン(第2次)の中間評価から見た現状と課題」	61名
	講師 岩手県保健福祉部健康国保課 主任主査 互野裕子	
	講義「障がいの種類と特性について」	52名
	講師 医療型障害児入所施設みちのく療育園 診療部長 川村みや子氏	
11月11日(土)	講義「特別支援学校における食育」	48名
	講師 岩手県立盛岡となん支援学校 栄養教諭 徳田恵子	
	講義「在宅栄養について(総論)」	67名
	講師 岩手県立一戸病院 栄養管理科次長 伊藤美穂子 岩手県立山田病院 管理栄養士 釜石 彩	
11月11日(土)	講義「給食施設における献立作成の基本的な考え方」	65名
	講師 (株)グリーンハウスウェルネススーパーバイザー 小高愛子氏	
	講義「最近の給食業界について」	65名
	講師 (株)グリーンハウス営業開発部アシスタントマネージャー 鈴木 竜氏	

・生涯教育運営会議 平成30年1月20日(土) アイーナ会議室806 理事6名 運営委員2名

## 公2-(2) 岩手栄養改善学会事業【県内の管理栄養士・栄養士等を対象とした栄養改善・研究発表に関する学会】

平成29年12月9日(土) 盛岡市 ホテルルイズ 参加者86名

・基調講演「栄養士として生きる」～人に、地域に、組織に求められる栄養士像を考える～

講師 京都産業大学現代社会学部健康スポーツ社会学科 教授 吉岡美子氏

座長 岩手県栄養士会副会長 村元美代

・シンポジウム「各職域の立場から考える栄養士の将来像について」

発表者

医療 盛岡医療生活協同組合川久保病院 島田詩子

学校健康教育 久慈市学校給食センター 嵯峨潤子

研究教育 岩手県立大学盛岡短期大学部 加藤哲子

公衆衛生 岩手県久慈保健所 金谷明美

地域活動 地域活動栄養士 三浦貴子

福祉(高齢者) 社会福祉法人つくし会特別養護老人ホーム真生園 菅原真由美

福祉(児童) 滝沢市保育協会川前保育園 小原知子

事業報告「超高齢社会をみすえた糖尿病予防事業」岩手県栄養士会理事 千葉 忍

事業報告「被災者の参画による心の復興事業」岩手県栄養士会副会長 澤口眞規子

コーディネーター 岩手県栄養士会副会長 澤口眞規子

助言者 京都産業大学現代社会学部健康スポーツ社会学科 教授 吉岡美子氏

・賛助会員展示企業9社

## 公3 いわて栄養ケアステーション運営事業

<事業実施の目的>

本事業は、県民の生活習慣病及び要介護者の増加に伴い、医療費や介護費の負担が増している中、疾病の一次予防及び重症化予防、高齢者の介護予防・低栄養状態の改善、ひいては生活の質(QOL)の向上等、県民の食環境の整備を推進する拠点としての位置づけ、顔の見える(地域密着型)、管理栄養士又は栄養士の事業を行うことを目的とする。

### 公3-(1) 講師派遣事業

市町村等が実施する県民を対象とした食生活と健康に関する相談・講話に対して講師派遣するもの

ア 介護予防教室、健康栄養事業

・盛岡市「元気はなまる筋力アップ教室」講話24回 参加者906名

・矢巾町介護予防教室 講話13回 参加者262名

・盛岡市立津志田老人福祉センター 栄養教室(調理実習・講話)15回 参加者160名

栄養講座(栄養講話)16回 参加者500名

・盛岡市立みたけ老人福祉センター 栄養教室(調理実習)3回 参加者22名

栄養教室(栄養講話)5回 参加者74名

イ いわて子どもの森食育学習への派遣 親子調理実習1回 参加者20名

ウ 各種栄養相談・研修への派遣

- ・岩手県食育普及啓発キャラバン「大型食育絵本の読み聞かせ」 県内保育所5カ所 保育園児等250名
- ・ふれあいランド岩手 ふれあいクッキング 5回 参加者79名
- ・市町村、団体等からの講師依頼 27回、参加者818名
- ・イベント等における栄養相談 3件 栄養相談230名
- ・乳幼児期の食事・栄養相談 盛岡市つどいの広場KOKKO 10回 相談者26名  
子育てサポートセンター 12回 相談者36名

エ その他栄養相談・栄養価計算 宿泊施設など 2件

公3-(2) 無料職業紹介事業

- 管理栄養士・栄養士を雇用したい企業等に対し職を求めている管理栄養士・栄養士を紹介するマッチング事業（会員以外も含む） 管理栄養士・栄養士の雇用支援
- ・病院、施設、市町村、団体等から求人20名

**公4** 食を通じた心と体の健康教室事業

＜事業実施の目的＞

東日本大震災の被災者は、複雑な生活環境の下で食生活に対する意識の低下が危惧されている。さらに、住み慣れた地域から離れ、新たな人間関係やコミュニティづくりが求められている。これを受けてこの事業では、被災者の方々を対象に、食を通じた心と体の健康づくり及び被災者の孤立を防ぐ食生活コミュニティづくりを推進する。

食を通じた心と体の健康教室事業

被災者の参画による心の復興事業「みんなでいっしょに健康になろう！事業」

- (1) 沿岸生活者健康応援スクール 対象地区/宮古市、大槌町、釜石市、大船渡市  
集会指導4地区23回375人 個別巡回指導28回236人
- (2) 内陸移住生活者健康応援スクール 対象地区/盛岡市、奥州市  
集会指導2地区6回100人
- (3) “おひとりお達人”料理レシピの作成 A3判両面中折、カラー印刷 9,000部
- (4) 被災体験者との意見交換シンポジウム 被災地見学（遠野市、大槌町2カ所）  
意見交換シンポジウム県民参加者89人

テーマ「あれから・今、被災現場と体験者に学ぶ栄養・食生活支援のあり方」  
発表者

大槌町吉里吉里地区復興まちづくり協議会会長 藤本俊明 氏

釜石市食生活改善推進員協議会 菅原直子 氏

特別養護老人ホーム高寿園給食サービス部長 菅原由紀枝

地域活動管理栄養士 佐藤純代

助言者 大槌町震災検証室長 小山雄士 氏

コーディネーター 岩手県栄養士会副会長 澤口真規子

**その他の事業 共益事業**

新人行政栄養士研修会 委託：岩手県

- ・【1回】12月7日（金）盛岡市 アイーナ研修室811 参加者16名  
講義「成果の見える事業計画の立案と展開について」  
講師 駒沢女子大学 健康栄養学科 教授 井上浩一 氏  
グループワーク「地域の課題と行政栄養士としての取組み・PDCAを考える」  
コーディネーター 岩手県栄養士会副会長 澤口真規子  
助言者 駒沢女子大学 健康栄養学科 教授 井上浩一 氏
- ・【2回】12月22日（金）盛岡市 アイーナ研修室811 参加者16名  
講義「地域の課題と行政栄養士としての取組み・PDCAを考えるⅡ～健康増進から危機管理まで～」  
講師 岩手県保健福祉部健康国保課 主任主査 互野裕子  
グループワーク「栄養指導におけるヒヤリ！！ハット！危機管理対応事例検討」  
コーディネーター 岩手県久慈保健所 上席栄養士 金谷明美

行政栄養士研修会 委託：岩手県

平成30年1月26日（金）盛岡市 アイーナ会議室 803 参加者 48名

講演「行政栄養士に求められる資質・能力について」

講師 神奈川県大和市健康づくり推進課 係長 田中和美氏

グループワーキング「行政栄養士としての課題、今、求められる栄養士像をめざして」

コーディネーター 岩手県栄養士会副会長 澤口真規子

助言者 神奈川県大和市健康づくり推進課 係長 田中和美氏

行政説明「県民の健康づくり施策における行政栄養士への期待」

講師 岩手県保健福祉部健康国保課 主任主査 互野裕子

#### 法人運営に関する事業

総会	平成29年5月28日（日）盛岡市 アイーナ会議室 804	出席者 63名・委任状出席 327名
監査	平成29年4月13日（木）岩手県栄養士会事務所	監事 2名、会長、副会長 2名
理事会	第1回 平成29年4月16日（日）アイーナホール控室 710	出席者理事 14名・監事 2名
	第2回 平成29年7月2日（日）アイーナ研修室 817	出席者理事 13名・監事 2名
	第3回 平成29年9月9日（土）アイーナホール控室 710	出席者理事 15名・監事 2名
	第4回 平成30年1月20日（土）アイーナ会議室 602	出席者理事 14名・監事 2名
	第5回 平成30年3月25日（日）アイーナ会議室 602	出席者理事 14名・監事 2名

#### 平成29年度会員数（平成30年3月末日現在）

	総数	盛岡	県北	県央	県南	沿岸
総数	752	337	75	156	110	74
医療	259	125	19	57	32	26
学校健康教育	39	15	6	8	7	3
研究教育	27	22	0	0	5	0
公衆衛生	76	17	15	20	12	12
地域活動	114	65	7	24	9	9
福祉	237	93	28	47	45	24

※注：地域活動には勤労者支援会員を含む