

## I. 基本方針

1. 「健康いわて 21 プラン(第 2 次)」の理念に基づき、脳卒中死亡率低下をはじめとした生活習慣病予防等のための、適正な栄養・食生活の実現に向け、健康づくりサポーター(専門職能組織)として積極的な推進を図る。
2. 超高齢化社会を迎え、低栄養や運動不足による身体機能の低下を予防し、住み慣れた地域で健康寿命の延伸をめざす食生活の支援に努める。
3. 東日本大震災津波後の健康自立支援活動として、自治体及び関連団体と連携し、課題解決に向けた包括的支援等を実施する。
4. 管理栄養士・栄養士の専門知識の向上、マネジメント能力開発のため、職域及び全体研修、生涯教育等を充実させ、公衆衛生の向上に寄与する人材を育成する。

## II. 事業

### **公1** 県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善に関する講演、相談等の情報提供事業

<事業内容>

#### 公1- (1) 講演会・公開講座事業

県民を対象とした健康と食生活に関する研修会

「超高齢社会をみすえた糖尿病予防事業～今、少し頑張ると老後が楽しくなる！健康講座～」  
「ウエルネスセミナー」

#### 公1- (2) 栄養相談・食生活診断事業

県民を対象とした健康と食生活に関する相談・食生活診断

栄養相談・食生活診断

一般県民に対する栄養相談、食生活診断

地区活動における「いわて栄養月間」の取り組み等

#### 公1- (3) 調理実習・栄養教室事業

県民を対象とした健康と食生活に関する調理実習

食育の推進 調理実習・健康・栄養教室

生活習慣病予防や望ましい食生活習慣を身につけるための知識と具体的実践方法を学ぶ調理実習をとり入れた体験型の教室

#### 公1- (4) 情報提供・普及啓発事業

県民を対象とした健康と食生活に関する情報・普及啓発

1. ホームページによる情報提供

活動内容の紹介、健康と食生活に関する情報提供の充実

2. 栄養・食生活情報紙の発行

栄養・食生活情報紙“栄養いわて”の発行

3. 非常時における管理栄養士・栄養士の活動記録集

### **公2** 管理栄養士・栄養士の資質の向上に関する研修事業

<事業内容>

#### 公2- (1) 研修会事業

県内の管理栄養士・栄養士等を対象に専門技術を高める研修会

1. 栄養士研修会

専門知識・専門技術に関する研修会

岩手県栄養士研修会、指導者のための健康・栄養セミナー、災害時栄養・食生活支援研修会

二戸地区栄養士研修会、県央地区栄養士研修会、県南地区栄養士研修会

地域・医療・福祉セミナー、楽しくおいしい学校給食と安全を考える研修会

地域活動栄養士自主研修会、児童福祉施設におけるクッキング講座

2. 生涯教育研修会

幅広い知識と最新情報を学ぶことにより、より専門的で効果的な栄養指導技術を身につけるための講演・演習による自己研修制度

## 公2- (2) 岩手栄養改善学会事業

県内の管理栄養士・栄養士等を対象とした栄養改善・研究発表に関する学会

県内の管理栄養士・栄養士・他職種を対象とし日常業務の検証と向上を目的とした栄養改善、公衆衛生に対する各職域(医療、学校健康教育、研究教育、公衆衛生、勤労者支援、地域活動、福祉)の研究発表

## **公3** いわて栄養ケアステーション運営事業

<事業内容>

### 公3- (1) 講師派遣事業

市町村等が実施する県民を対象とした食生活と健康に関する相談・講話に対して講師派遣するもの

#### 1. 介護予防教室、健康栄養事業

市町村・団体からの要請による、低栄養予防を中心とした講話

#### 2. 子どもの森調理実習への派遣

岩手県立児童館いわて子どもの森からの要請による、食育学習、親子調理実習

#### 3. 各種栄養相談・研修への派遣

市町村、団体からの要請による、特定保健指導、健康教室、糖尿病予防教室、脳血管疾患予防等についての個別又は集団の栄養相談・研修

#### 4. その他栄養相談・栄養価計算

修学旅行宿泊施設・団体等からの要請による栄養相談、メニューの栄養価計算並びに献立提案

### 公3- (2) 無料職業紹介事業

管理栄養士・栄養士を雇用したい企業等に対し職を求めている管理栄養士・栄養士を紹介するマッチング事業(会員以外も含む)

管理栄養士・栄養士の雇用支援

## **公4** 食を通じた心と体の健康教室事業

<事業内容>

食を通じた心と体の健康教室事業

## **その他の事業** 共益事業

新人行政栄養士研修会、行政栄養士研修会

## **法人運営に関する事業**

総会・理事会

各種事業の企画立案、円滑な運営に関する会議

岩手県栄養士会防災業務計画 支援体制の整備