

2019年度(令和元年度)岩手県栄養士会事業報告(2019年4月1日～2020年3月31日)

I 基本方針

- 1 「健康いわた 21プラン(第2次)」の理念に基づき、脳卒中死亡率低下をはじめとした生活習慣病予防等のための、適正な栄養・食生活の実現に向け、健康づくりサポーター(専門職能組織)として積極的な推進を図る。
- 2 超高齢社会を迎え、低栄養や運動不足による身体機能の低下を予防し、住み慣れた地域で健康寿命の延伸をめざす食生活ができるよう、多職種と連携し地域包括ケアシステムの推進に努める。
- 3 東日本大震災津波後の健康自立支援活動として、自治体及び関連団体と連携し、課題解決に向けた支援等を実施する。
- 4 管理栄養士・栄養士の専門知識の向上、マネジメント能力開発のため、職域及び全体研修、生涯教育等を充実させ、公衆衛生の向上に寄与する人材を育成する。

II 事業

公1 県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善に関する講演、相談等の情報提供事業

<事業実施の目的>

地域健康課題解決にむけて科学的根拠に基づいた健康・栄養情報の提供や栄養指導を実施し、県民の健康づくり及び生活習慣病予防の促進を図る。

公1-(1) 講演会・公開講座事業【県民を対象とした健康と食生活に関する研修会】

ア「超高齢社会をみすえた糖尿病予防事業～糖尿病にならない楽しい老後～」

助成：公益財団法人いきいき岩手支援財団

- (ア) 中央研修会 10月4日(金) 二戸市パークホテル 参加者 92名
講演「延ばそう健康寿命」岩手県二戸保健所 所長 杉江琢美 先生
講話「糖尿病にならない食事」岩手県立一戸病院 糖尿病療養指導士 佐藤詩織
健康運動「毎日できる運動」南昌病院 健康運動指導士 伊藤理江
試食体験「糖尿病予防モデル献立」説明 岩手県栄養士会副会長 金谷明美

(イ) 健康出前講座 11カ所 参加者 407名

実施日	場所	実施日	場所
9月10日(火)	葛巻町保健センター	11月19日(火)	紫波町情報交流館
9月13日(金)	普代村保健センター	12月4日(水)	田野畑村保健センター
10月23日(水)	西和賀町川尻保健センター	12月5日(木)	宮古市山口公民館
10月30日(水)	遠野健康福祉の里	12月12日(木)	軽米町健康ふれあいセンター
11月7日(木)	平泉町保健センター	12月16日(月)	九戸村山村開発センター
11月14日(木)	久慈地区合同庁舎		

協力：岩手県腎臓病の会 体験発表

イ 「2019 健康づくり提唱のつどい in 盛岡」 8月4日(日) 盛岡市 エスポワールいわて大ホール 参加者 97名

協賛：ヤクルト

特別講演「知っておきたい認知症の最新知識：予防は？生活習慣との関係は？」

国立病院機構仙台西多賀病院 院長 武田 篤 先生

企業講演「腸とお肌の深い関係～腸内環境が美容・健康に与える影響」

(株)ヤクルト本社中央研究所 化粧品研究所長・主席研究員 伊藤雅彦 先生

栄養ワンダー 共催：日本栄養士会

公1-(2) 栄養相談・食生活診断事業【県民を対象とした健康と食生活に関する相談・食生活診断】

「地区活動における『いわた栄養月間』の取組み等」

県内各地のイベントに併合し、栄養相談、食物アレルギーに関する相談、塩分チェック及び減塩指導、食育絵本の読み聞かせ、栄養クイズ等を通じて、県民の皆様に食事の大切さ、健康づくりを啓発普及

地区会	イベント名	期日	内容
盛岡	ふれあいランド祭 2018	9月1日(日)	参加者 264人(栄養相談 54人) 従事者 8名
	矢巾町西徳田1区、2区・健康まつり	9月29日(日)	栄養相談 63人・従事者 5名
	もりおか市場まつり	10月13日(日)	台風のため中止
	しずくいし産業まつり	10月19日(土)	参加者 51人(栄養相談 30人) 従事者 5名
県南	奥州地区健康相談・栄養相談	5月12日(日)	参加者 23人(栄養相談 10人) 従事者 7名

県南	一関地方産業まつり農業祭	10月26・27日(土日)	栄養相談160人・従事者13名
	花巻市歯科保健大会	11月9日(土)	栄養相談29人・従事者4名
	北上市食育まつり	12月15日(日)	栄養相談21人・従事者5名
沿岸	宮古市社会経験者大学大学祭	10月20日(日)	参加者133人(栄養相談85人) 従事者5名
	大槌町健康まつり	10月12日(土)	台風のため中止
	住田町文化・産業まつり	10月27日(日)	参加者126人・従事者3名
県北	釜石市健康づくりの集い	11月30日(土)	参加者100人(栄養相談75人) 従事者4名
	洋野町健康づくり大会	9月28日(土)	参加者50人・従事者5名
	久慈市地方産業まつり	10月13・14日(日・月祝)	台風のため中止
	普代村文化祭	11月4日(月祝)	参加者30人・従事者4名
	九戸村みんなで楽しむ健康づくり	7月7日(日)	栄養相談16人・従事者2名
	九戸村栄養ワンダー	8月29日(木)	参加者100人・従事者3名
	軽米町健康教室	10月18日(金)	参加者23人・従事者4名
	にのへ健康フェスティバル	10月27日(日)	栄養相談63人・従事者10名
九戸村健康福祉大会	11月17日(日)	栄養相談26人・従事者3名	
一戸町食育フェスタ	1月25日(土)	参加者200人(栄養相談48人) 従事者7名	

県内16市町村、18会場 参加者：一般県民1462名 従事者：97名

公1-(3) 調理実習・栄養教室事業【県民を対象とした健康と食生活に関する調理実習】

- ・いわて子どもの森食育学習への派遣 親子調理実習（新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
- ・岩手県食育普及啓発キャラバン「大型食育絵本の読み聞かせ」 県内保育所1カ所 保育園児等23名 従事者1名
- ・乳幼児の栄養食生活に関する相談 アイーナ子育てサポートセンター 11回 相談者28名 従事者1名

公1-(4) 情報提供・普及啓発事業【県民を対象とした健康と食生活に関する情報・普及啓発】

- ア ホームページによる情報提供
- イ 栄養食生活情報紙「栄養いわて」2月発行 A4判両面8ページ、カラー印刷
- ウ 非常時における管理栄養士・栄養士の活動記録集「そのとき被災地は」
- エ 岩手県少子化対策のための岩手県医師会ホームページへの協力
岩手県医師会少子化対策委員会 4月20日(土) 5月18日(土) 6月29日(土) 8月24日(土)
9月28日(土) 11月30日(土) 2月22日(土)

公2 管理栄養士・栄養士の資質の向上に関する研修事業

<事業実施の目的>

管理栄養士・栄養士は、科学の進歩と社会の変化に的確に対応するために、常にスキルの向上を図り専門職としての能力の習熟が求められることから、高度な知識と技術及びPDCAに基づく栄養管理能力を有するスペシャリストの育成を目指し、県民の栄養改善に寄与することを目的とする。

公2-(1) 研修会事業【県内の管理栄養士・栄養士等を対象に専門技術を高める研修会】

- ア 栄養士研修会(専門知識・専門技術に関する研修会)
 - (ア) 岩手県栄養士研修会 6月1日(土)盛岡市 アイーナ会議室804A 受講者90名
講演「生きるチカラを育む」～栄養士として知っておきたい「非認知能力」のチカラ～
岩手県医師会少子化対策委員会委員 千田クリニック 副院長 千田恵美 先生
賛助会員展示企業6社

(イ) 職域研修会

- ・いわて栄養セミナー【医療・福祉職域会】6月16日(日)盛岡市 アイーナ会議室812 受講者34名
講演「NHCAP(医療関連肺炎)へのかかわり～コメディカルにできること～」
国立病院機構 弘前病院 主任言語聴覚士 山田大介 先生
講演「地域包括ケアシステムの中で管理栄養士に求められる役割とは」
グループワーク「在宅訪問栄養指導の現場で～あなたならどんな栄養ケアをしますか?～」
むらた日帰り外科手術 WOC クリニック 在宅訪問管理栄養士 塩野崎淳子 氏
- ・楽しくおいしい学校給食と安全を考える研修会[学校健康教育職域会]11月10日(日)花巻市
花巻市交流会館 受講者4名
調理実習「カナダ料理から学ぶ」講師 ラーセズ マルコム 氏

・地域活動栄養士研修会〔地域活動職域会〕11月6日(水)盛岡市 アイーナ団体活動室 受講者30名
 講義「在宅訪問栄養食事指導・事例から見る在宅の栄養問題」
 もりおか往診ホームケアクリニック 管理栄養士 細川悦子
 情報提供「睡眠の最新情報」 東洋羽毛北部販売(株) 栄養開発部課長 柚木昭男 氏

・児童福祉施設関係栄養士研修会〔福祉職域会〕10月11日(金)盛岡市 アイーナ会議室810
 受講者22名
 事例発表「食育の推進」の実践事例 滝沢市保育協会川前保育園 栄養士 菊池さおり
 「アレルギー児への対応」の実践事例 盛岡市立見前保育園 栄養士 平野くみ子
 グループワーク「アレルギー児の健やかな成長に向けた栄養士対応と他職種連携」
 ファシリテーター 北上市教育委員会子育て支援課兼中央学校給食センター 主任管理栄養士 葛巻悦子
 ワーキング進行 岩手県栄養士会長 澤口真規子

(ウ) 岩手県食形態分類標準化推進事業

岩手県食形態分類標準化推進委員会専門部会 場所 岩手県栄養士会事務所

第1回 7月5日(金)出席者8名、第2回 9月22日(日)出席者6名、

第3回 11月1日(金)出席者6名

岩手県食形態分類標準化推進委員会

11月14日(木)盛岡市 アイーナ 団体活動室2 出席者14名

岩手県内医療と介護施設の食連携実施のための実態調査

(エ) 地域包括ケアの推進に向けた栄養管理システムの充実に対する研修会

主催：保健所 共催：岩手県栄養士会

保健所名	期日・場所	講話1「地域包括システムにおける栄養・食生活支援について」	講話2「地域ケアの推進における管理栄養士・栄養士の役割と他職種連携について」	参加人数
県央・盛岡	9月20日(金) 勤労福祉会館	岩手県栄養士会 会長 澤口真規子	県立中央病院 栄養管理科長兼岩手県医療局 業務支援課 栄養指導監 山崎久美子	91名
奥州	8月21日(水) 奥州地区合同庁舎	岩手県栄養士会 会長 澤口真規子	県立中部病院 栄養管理科長 伊藤美穂子	37名
一関	9月12日(木) 一関地区合同庁舎	岩手県栄養士会 会長 澤口真規子	県立中部病院 栄養管理科長 伊藤美穂子	40名
釜石	8月27日(火) 釜石地区合同庁舎	岩手県栄養士会 副会長 高橋希美	釜石のぞみ病院 主任管理栄養士 千葉 忍	21名
久慈・二戸	12月6日(金) 二戸地区合同庁舎	岩手県栄養士会 会長 澤口真規子	一戸町健康福祉課 副主幹兼主任栄養士 立花千栄子 県立二戸病院 主査管理栄養士 佐々木咲子	43名
				232名

イ 生涯教育研修会(幅広い知識と最新情報を学ぶことにより、より専門的で効果的な栄養指導技術を身につけるための講演・演習による自己研修制度)

期日・会場	内容	受講者数
6月29日(土) アイーナ	栄養アセスメントのポイント～地域包括ケアの一員となるために～ 効果的なプランのポイント～地域包括ケアの一員となるために～ 尚綱学院大学総合人間科学部健康栄養学科 教授 片山一男 先生	73名 67名
	認知症を併発した高齢者糖尿病への対応及び糖尿病性腎症について 医療法人糖友会 金子胃腸科内科 院長 金子博純 先生	79名
7月21日(日) 県歯科医師会館	「食」でオーラルフレイルを予防する 岩手県歯科医師会地域歯科保健委員会 常任委員 小野寺政雄 先生	52名
	データ栄養学のすすめ 東京大学大学院医学系研究科 教授 佐々木敏 先生	91名
8月24日(土) アイーナ	離乳食の改定と危機管理について 江崎グリコ株式会社 北海道東北エリア支店 チーフアドバイザー 百瀬佳子 氏	90名
	食物アレルギーの対応について 国立病院機構盛岡医療センター 副院長 佐々木美香 先生	98名
	栄養士による食物アレルギーへのアプローチ 盛岡医療センター 管理栄養士・小児アレルギーエドゥケーター 村里智子	89名
9月28日(土) アイーナ	障がい児・者の栄養マネジメントのあり方 山形県立米沢栄養大学健康栄養学部長 教授 大和田浩子 先生	56名
	障害と食―多様性の視点から食指導について考える― 川村学園女子大学文学部心理学科 教授 北原靖子 先生	58名
11月9日(土) アイーナ	糖尿病食事療法を見つめ直す 岩手医科大学医学部内科学講座糖尿病・代謝・内分泌内科分野 助教 長澤 幹 先生	110名
	これからの重症化予防～効果的な取組みのために～ 神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科 教授 佐野喜子 先生	96名
計 5日間		延 959名

・研修事業打合せ会議 3月14日(土) アイーナ控室 710 理事 7名 運営委員 4名

公2-(2) 岩手栄養改善学会事業【県内の管理栄養士・栄養士等を対象とした栄養改善・研究発表に関する学会】

12月7日(土) 盛岡市 アイーナ会議室 804 参加者 117名

- ・特別講演「短命県返上と地域おこし」 弘前大学大学院医学研究科 特任教授 中路重之 先生
- ・特報「脳卒中予防にむけた県民塩分摂取アンケートにみる栄養士のスキル」 岩手県栄養士会
- ・特別報告「新天皇陛下即位の礼に参列して」元岩手県栄養士会長 伊東碩子 氏
- ・実践学習「時短で安全な食事提供」 協賛：モリレイ
- ・一般演題 8題 示説発表 1題
- ・賛助会員展示企業 9社

公3 いわて栄養ケアステーション運営事業

<事業実施の目的>

本事業は、県民の生活習慣病及び要介護者の増加に伴い、医療費や介護費の負担が増している中、疾病の一次予防及び重症化予防、高齢者の介護予防・低栄養状態の改善、ひいては生活の質(QOL)の向上等、県民の食環境の整備を推進する拠点としての位置づけ、顔の見える(地域密着型)、管理栄養士又は栄養士の事業を行うことを目的とする。

公3-(1) 講師派遣事業

市町村等が実施する県民を対象とした食生活と健康に関する相談・講話に対して講師派遣するもの

ア 介護予防教室、健康栄養事業

- ・盛岡市「元気はなまる筋力アップ教室」講話 16回 参加者 925名
- ・矢中町介護予防教室 講話 11回 参加者 229名
- ・盛岡市立津志田老人福祉センター
栄養教室(調理実習・講話) 14回 参加者 200名、栄養講座(講話) 15回 参加者 425名
- ・盛岡市立みたけ老人福祉センター
栄養講座 調理実習・講話 8回 参加者 91名、栄養講話 3回 参加者 88名

イ 各種栄養相談・研修への派遣

- ・ふれあいランド岩手 ふれあいクッキング 4回 参加者 64名
- ・市町村、団体等からの講師依頼 16回 参加者 679名
- ・イベント等における栄養相談 2件 栄養相談 62名

ウ 地域ケア会議構成員推薦

宮古市、花巻市、一関市、釜石市、滝沢市、雫石町

エ その他栄養相談・栄養価計算 18件

公3-(2) 無料職業紹介事業

管理栄養士・栄養士を雇用したい企業等に対し職を求めている管理栄養士・栄養士を紹介するマッチング事業(会員以外も含む) 管理栄養士・栄養士の雇用支援

- ・病院、施設、市町村、団体等から求人 20名

公4 食を通じた心と体の健康教室事業

<事業実施の目的>

東日本大震災の被災者は、複雑な生活環境の下で食生活に対する意識の低下が危惧されている。さらに、住み慣れた地域から離れ、新たな人間関係やコミュニティづくりが求められている。これを受けてこの事業では、被災者の方々を対象に、食を通じた心と体の健康づくり及び被災者の孤立を防ぐ地域コミュニティづくりを推進する。

被災者の参画による心の復興事業「みんなでいっしょに健康になろう!事業」

岩手県被災者の参画による心の復興事業費補助金

(1) 沿岸生活者健康応援スクール

対象地区 / 宮古市、山田町、大槌町、釜石市、野田村 集会指導 5地区 23回 参加者 529人

(2) 内陸移住生活者健康応援スクール

対象地区 / 盛岡市、奥州市、遠野市 集会指導 3地区 9回 参加者 147人

(3) 訪問活動 対象地区 / 宮古市、山田町、大槌町、釜石市、遠野市 5地区 15日 栄養相談 226人

(4) 被災者栄養相談 もりおか復興支援センター 12回 参加者 130人

(5) いざというとき・地域の絆 災害時の食支援 意見交換 2020 3月12日(木) 盛岡市 アイーナ

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

紙上報告書の発刊 配布先:参加予定者、行政関係者、防災活動をすすめる地域リーダー等

基調講演「災害時における陸上自衛隊の給食支援について」

陸上自衛隊 東北方面総監部 装備部 需品課長 二見光俊 氏

栄養専門官 高橋麻樹 氏

シンポジウム

報告I「岩手県災害備蓄指針について」

岩手県総務部総合防災室防災危機管理担当 主任主査 佐々木裕輝 氏

報告II「被災者のための食料確保について」
 盛岡市総務部危機管理防災課 危機防災係長 藤村茂克 氏
 報告III「災害拠点病院としての災害支援について」
 岩手医科大学附属病院 栄養部 栄養士長 二本木壽美子
 報告IV『「みんなで一緒に健康になろう!事業」を通じて栄養・食生活支援を考える』
 岩手県栄養士会「みんなで一緒に健康になろう!事業」大槌地区リーダー 菊地範子
 座長/岩手県県央保健所 保健課 栄養士 古舘伸郎
 盛岡医療生活協同組合川久保病院 栄養科 栄養士 島田詩子

その他の事業 共益事業

- (1) 新人行政栄養士研修会 委託：岩手県
- ・【1回】 11月8日(金) 盛岡市 エスポワールいわて 参加者 18名
 講義「地域の健康課題と行政栄養士に求められる能力について」
 岩手県保健福祉部健康国保課 主任主査 互野裕子
 講義「社会の変化と子どもの食と健康」
 盛岡医療生活協同組合川久保病院 小児科医 小野寺けい子 先生
 グループワーキング「母子栄養に係る支援について」
 コーディネーター 岩手県栄養士会理事 上柿智佳子
 - ・【2回】 12月5日(木) 盛岡市 アイーナ研修室 810 参加者 16名
 講義「食生活改善推進員を活用した健康づくり～行政栄養士がすすめる効果的な健康栄養事業の展開～」
 岩手県栄養士会長 澤口真規子
 活動事例紹介「食生活改善推進員と協働した栄養改善事業について」
 一戸町健康福祉課 副主幹兼主任栄養士 立花千栄子
 遠野市学校給食センター 栄養士 菊池 香
 グループ討議「私達の業務と食生活改善推進員の役割について」
 コーディネーター 岩手県栄養士会理事 上柿智佳子
- (2) 行政栄養士研修会 委託：岩手県
 12月13日(金) 盛岡市 マリオス 参加者 42名
 行政説明「新しい県民計画のスタートに伴うトピックス」
 岩手県保健福祉部健康国保課 主任主査 互野裕子
 講義「地域に広げる大きな輪 地域の健康課題を解決する行政栄養士」
 兵庫県健康福祉部健康局健康増進課保健・栄養指導班長 諸岡 歩 先生
 グループワーキング「地域の健康課題を解決し必要とされる栄養士像について」
 助言 兵庫県健康福祉部健康局健康増進課保健・栄養指導班長 諸岡 歩 先生
 岩手県栄養士会長 澤口真規子
 コーディネーター 岩手県栄養士会副会長 金谷明美

法人運営に関する事業

- (1) 総会 6月1日(土) 盛岡市 アイーナ会議室 804A 出席者 58名・委任状出席 340名
 (2) 監査 4月12日(金) 岩手県栄養士会事務所 監事 2名、会長
 (3) 理事会
 第1回 4月20日(土) アイーナ会議室 602 出席者理事 12名・監事 2名
 第2回 6月15日(土) アイーナ会議室 802 出席者理事 9名・監事 2名
 第3回 9月7日(土) アイーナ会議室 602 出席者理事 11名・監事 2名
 第4回 11月16日(土) アイーナ会議室 602 出席者理事 13名・監事 2名
 第5回 3月14日(土) アイーナ控室 710 出席者理事 14名・監事 1名

2019年度会員数 (2020年3月末日現在)

	総数	盛岡	県南	沿岸	県北
総数	751	347	224	105	75
医療	279	137	86	36	20
学校健康教育	33	15	7	6	5
研究教育	31	25	6	0	0
公衆衛生	76	16	24	16	20
地域活動	105	56	32	11	6
福祉	227	98	69	36	24

※注：地域活動には勤労者支援会員を含む