

令和 2 年度(2020 年度)岩手県栄養士会事業報告
(令和 2 年 4 月 1 日～令和 3 年 3 月 31 日)

I 基本方針

- 1 「健康いわて 21 プラン(第 2 次)」の理念に基づき、健康寿命の延伸をめざした生活習慣病予防等のための、適正な栄養・食生活の実現に向け、専門職能組織として積極的な推進を図る。
- 2 超高齢社会を迎えた中で、栄養障害の改善、疾病の重症化予防のため、病院から施設、在宅に移行後も一連で適切な栄養管理が継続できるよう、多職種間での栄養情報の共有を図り、地域包括ケアシステムの推進を図る。
- 3 自然災害等における栄養・食生活支援の重要性を認識し、施設給食における危機管理システムを構築させるとともに、地域の自主防衛活動の支援を図り、自治体及び関連団体と連携した健康危機管理時の食支援体制を整備する。
- 4 妊娠期の栄養、食物アレルギー疾患の対応、肥満傾向児の食生活、成長に応じたスポーツ栄養等、ライフステージに応じた母子栄養指導の専門知識を学び、リスクマネジメントを考慮した適切な食生活の支援を進める。
- 5 管理栄養士・栄養士の専門知識の向上、マネジメント能力開発のため、職域及び全体研修、生涯教育等を充実させ、公衆衛生の向上に寄与する人材を育成する。

II 事業

公 1 県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善に関する講演、相談等の情報提供事業

<事業実施の目的>

地域健康課題解決にむけて科学的根拠に基づいた健康・栄養情報の提供や栄養指導を実施し、県民の健康づくり及び生活習慣病予防の促進を図る。

公 1- (1) 講演会・公開講座事業【県民を対象とした健康と食生活に関する研修会】

ア なんでも食べよう！健康長寿事業(二戸市ニコア)7月17日(金) 栄養ワンダー2020 併合開催(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

イ 栄養ワンダー2020 (盛岡市)
(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

公 1- (2) 栄養相談・食生活診断事業【県民を対象とした健康と食生活に関する相談・食生活診断】

地区活動における「いわて栄養月間」の取組み等

県内各地のイベントに併合し、栄養相談、食物アレルギーに関する相談、塩分チェック及び減塩指導、食育絵本の読み聞かせ、栄養クイズ等を通じて、県民の皆様に食事の大切さ、健康づくりを啓発普及

地区会	イベント名	期日	内容
県北	軽米町健康教室	9月1日(火)	軽米町健康教室と共催。軽運動や個別栄養相談を実施。 栄養相談 10 人・従事者 4 名

上記以外の地区は新型コロナウイルス感染拡大防止のためイベント等が中止

公 1- (3) 調理実習・栄養教室事業【県民を対象とした健康と食生活に関する調理実習】

ア いわて子どもの森食育学習への派遣 親子調理実習
(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

イ 岩手県食育普及啓発キャラバン「大型食育絵本の読み聞かせ」

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

食育指導媒体作成 「たべものの 3 つのなかま」「これなあに」「じゃがいもクッキング」「てあらいのはなし」

ウ 乳幼児の栄養食生活に関する相談

アイーナ子育てサポートセンター 7月～11月 5回 相談者 5名 従事者 1名

(4～6月、12月～3月 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

公1-(4) 情報提供・普及啓発事業【県民を対象とした健康と食生活に関する情報・普及啓発】

ア ホームページによる情報提供

活動内容の紹介や健康と食生活に関する情報、研修会情報等を随時更新、会員専用ページを開設

イ 栄養食生活情報紙栄養いわて

2月発行 A4判両面8ページ、カラー印刷、市町村、保健所等に配布

ウ 非常時における管理栄養士・栄養士の活動記録集

「そのとき被災地は-栄養士が支えた命の食-」

東日本大震災発生直後の活動をまとめた活動記録集を県民等へ情報提供

公2 管理栄養士・栄養士の資質の向上に関する研修事業

<事業実施の目的>

管理栄養士・栄養士は、科学の進歩と社会の変化に的確に対応するために、常にスキルの向上を図り専門職としての能力の習熟が求められることから、高度な知識と技術及びPDCAに基づく栄養管理能力を有するスペシャリストの育成を目指し、県民の栄養改善に寄与することを目的とする。

公2-(1) 研修会事業【管理栄養士・栄養士等を対象に専門技術を高める研修会】

ア 栄養士研修会（専門知識・専門技術に関する研修会）

(ア) 岩手県栄養士研修会 5月31日(日)

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

(イ) 職域研修会

・ 楽しくおいしい学校給食と安全を考える研修会

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

・ 福祉(児童)栄養士研修会

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

(ウ) 日本臨床栄養研究会 1月23日(土) 盛岡市 アイーナ会議室 804B 参加者 68名

退官記念講演「岩手の栄養教育と共に歩んで」

盛岡大学栄養科学部 名誉教授 秋田栄養短期大学 教授 笹田 陽子 先生

特別講演「古来から未来へ 発酵食品の知恵と力」

東京農業大学名誉教授 NPO 発酵文化推進機構代表 小泉 武夫 先生

座長 岩手県栄養士会 会長 澤口 眞規子

(エ) 高齢の明日の健康を支える食支援事業(岩手県食形態分類標準化推進事業)

助成:公益財団法人いきいき岩手支援財団

- ・ 岩手県食形態分類標準化推進委員会、専門部会、調査報告書及びガイドライン作成のための編集会議の開催

- ・ 「嚥下調整食マネジメント～岩手県ガイドライン～」の作成

作成部数/嚥下調整食ガイドブック A4、28 ページ、オールカラー 1,000 部

活用シート A4、両面、オールカラー 2 種 各 1,000 部

調査の概要及び県内関係施設摂食嚥下対応状況一覧表 1,000 部

- ・ 食形態分類標準化推進研修会

地区	期日・場所	講義Ⅰ「嚥下調整食の理解と運用～管理栄養士の栄養ケアマネジメントの具体～」	試食学習「機能に応じた摂食嚥下食の選択～自施設の食事基準～」	講義Ⅱ「嚥下調整食マネジメント～岩手県ガイドライン～」の活用について	受講者数(名)
盛岡地域	9月18日(金) 医大メディカルセンター	ないとうクリニック複合サービスセンター 管理栄養士 伊藤 清世先生	講師/同左 試食体験サポート/専門委員	岩手県栄養士会 会長 澤口 真規子	85
県北地域	9月19日(土) 二戸地区合同庁舎			盛岡医療生活協同組合 川久保病院 栄養科長 高橋 希美	37
沿岸地域	10月2日(金) 釜石地区合同庁舎			岩手県栄養士会 会長 澤口 真規子	47
県南地域	10月3日(土) 県立中部病院講堂			岩手県立中央病院栄養 管理科長兼医療局栄養 指導監 山崎 久美子	59
県内全域	10月30日(金) アイーナホール	盛岡医療生活協同組合川久保病院 栄養科長 高橋 希美 岩手県立中央病院栄養管理科長兼医療局栄養指導監 山崎 久美子	岩手医科大学附属病院 栄養部栄養士長 二本木 壽美子 医療法人仁医会釜石のぞみ病院 主任管理栄養士 千葉 忍	岩手県栄養士会 会長 澤口 真規子	201
計 5日間					429名

イ 生涯教育研修会（幅広い知識と最新情報を学ぶことにより、専門的で効果的な栄養指導技術を身につけるための講演・演習による自己研修制度）

	期日・会場	内容	受講者数(名)
第1回	8月29日(土) アイーナ	新型コロナウイルス感染症予防と栄養 盛岡大学 栄養科学部 教授 久保木 真 先生	53
		糖尿病性腎症と最近の糖尿病治療について 八幡平市立病院 副院長兼内科長 梶原 隆 先生	74
		糖尿病治療における投薬と栄養コントロールの実際 岩手県立中央病院 栄養管理科次長 堺田 和歌子	69
第2回	9月26日(土) アイーナ	高齢者の脱水と水分管理 ネスレ日本株式会社ネスレヘルスサイエンスカンパニー 第一支社 東北支店 半杭 淳一 氏	47
		地域包括ケアシステムを支える在宅訪問栄養指導 宮城県栄養士会 会長 尚綱学院大学総合人間科学研究所客員研究員 片倉 成子 先生	46
		食で支える在宅訪問と栄養管理の実際 医療法人社団やまと在宅診療所 登米 管理栄養士 和田 布由美 氏	
第3回	10月24日(土) アイーナ	リハビリテーション栄養における栄養補助食品の活用 株式会社クリニコ 東北地区エリアプロデューサー 大津 博丈 氏	46
		リハビリテーション栄養を現場で使うために～理論と実践のポイント～ 宮城厚生協会 坂総合病院 リハビリテーション科 診療部長 藤原 大 先生	49
第4回	12月19日(土)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	

	期日・会場	内容	受講者数 (名)
第5回	2月6日(土) アイーナ	【開催内容変更】 新型コロナウイルス感染症拡大対策等の現況と公衆衛生関係者のスキル 大船渡保健福祉環境センター所長 兼 岩手県大船渡保健所 次長 小野 泰司 先生	51
		科学的根拠に基づいた(EBM)食物アレルギーの診療と栄養指導 国立病院機構盛岡医療センター 副院長 佐々木 美香 先生	73
		食物アレルギーのリスクマネジメント(事例発表) 学校 盛岡市立本宮小学校 大石 祥子 保育 盛岡市立とりょう保育園 平野 くみ子 病院 岩手県立中部病院 佐藤 広菜 助言者 国立病院機構盛岡医療センター 副院長 佐々木 美香 先生 管理栄養士 村里 智子 座長 岩手県栄養士会 会長 澤口 真規子	70
			計 4日間 延578名

公2-(2) 岩手栄養改善学会事業

【管理栄養士・栄養士等を対象とした栄養改善・研究発表に関する学会】

12月5日(土) 盛岡市 アイーナ

県内の新型コロナウイルス感染拡大のため会場開催を中止し、紙上開催とする。当会ホームページ会員専用ページで抄録集を公開した。

- ・ 一般演題 7題

公3 いわて栄養ケアステーション運営事業

<事業実施の目的>

県民の生活習慣病及び要介護者の増加に伴い、医療費や介護費の負担が増している中、疾病の一次予防及び重症化予防、高齢者の介護予防・低栄養状態の改善、ひいては生活の質(QOL)の向上等、県民の食環境の整備を推進する拠点としての位置づけ、顔の見える(地域密着型)、管理栄養士又は栄養士の事業を行うことを目的とする。

公3-(1) 講師派遣事業

市町村等が実施する県民を対象とした食生活と健康に関する相談・講話に対して講師を派遣

ア 介護予防教室、健康栄養事業

- ・ 盛岡市「元気はなまる筋力アップ教室」
(新型コロナウイルス感染拡大防止のため栄養講話は中止)
- ・ 矢巾町介護予防教室 講話4回 参加者73名
- ・ 盛岡市立津志田老人福祉センター
栄養教室(調理実習・講話)15回 参加者115名
栄養講座(栄養講話)6回 参加者105名
- ・ 盛岡市立みたけ老人福祉センター
栄養講座 調理実習・講話6回 参加者45名

イ 各種栄養相談・研修への派遣

- ・ ふれあいランド岩手 ふれあいクッキング3回 参加者23名
- ・ 盛岡市食生活改善推進員協議会 ステップアップ栄養教室 講演3回 47名
- ・ 市町村、団体等からの講師依頼 10回 参加者401名

ウ 地域ケア会議構成員推薦

盛岡市、宮古市、花巻市、釜石市、滝沢市、矢巾町、大槌町

エ その他栄養相談・栄養価計算 31件

公3-(2) 無料職業紹介事業

管理栄養士・栄養士を雇用したい企業等に対し職を求めている管理栄養士・栄養士を紹介するマッチング事業(会員以外も含む) 管理栄養士・栄養士の雇用支援

- ・ 病院、施設、市町村、団体等から求人 14名

公4 食を通じた心と体の健康教室事業

<事業実施の目的>

東日本大震災の被災者は、複雑な生活環境の下で食生活に対する意識の低下が危惧されている。さらに、住み慣れた地域から離れ、新たな人間関係やコミュニティづくりが求められている。これを受け、本事業では、被災者の方々を対象に、食を通じた心と体の健康づくり及び被災者の孤立を防ぐ食生活コミュニティづくりを推進する。

被災者に向けた栄養・食生活コミュニティの推進
(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

その他の事業 共益事業

(1) 新人行政栄養士研修会 委託:岩手県

- ・ 【1回】 10月23日(金) 盛岡市 アイーナ研修室 812 参加者 24名
講演「行政栄養士の役割と心構え～健康づくり及び栄養・食生活改善の取り組みから～」
宮城県加美町子育て支援室長 佐藤 法子 氏
情報提供 「データから見る岩手の子どもの健康状態について」
岩手県環境保健研究センター 主任専門研究員 並岡 亜希子
情報提供 「岩手県医師会と連携した少子化対策委員会の取組について」
岩手県栄養士会 理事 齊藤 聡至
グループワーク「私が取り組む栄養改善事業について」
コーディネーター 岩手県栄養士会 理事 齊藤 聡至
助言者 宮城県加美町子育て支援室長 佐藤 法子 氏
- ・ 【2回】 3月10日(水) 盛岡市 アイーナ会議室 804B 参加者 21名
講演「岩手のこどもに生涯自慢できる歯を持たせたい
～シカイダーマンの地域連携と情報発信で勝ち取った健康な歯～」
熊谷歯科医院(一関市大東町)院長 熊谷 博伸 先生
情報提供 「データから見る岩手の子どもの歯と口の健康について」
岩手県保健福祉部健康国保課 医務主幹 吉田 有里 氏
ワーキング「ライフステージに応じた歯の健康を守る栄養指導」
コーディネーター 岩手県栄養士会 副会長 金谷 明美
助言者 岩手県保健福祉部健康国保課 医務主幹 吉田 有里 氏

(2) 行政栄養士研修会 委託:岩手県

3月4日(木) 盛岡市 アイーナ

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

法人運営に関する事業

- (1) 総会 5月31日(日) 盛岡市 アイーナ会議室 804A 出席者 34名・委任状出席 348名
- (2) 監査 4月10日(金) 岩手県栄養士会事務所 監事 2名、会長
- (3) 理事会
- | | | | |
|-------|----------|--------------|-----------------|
| 第1回 | 4月25日(土) | アイーナ会議室 602 | 出席者理事 10名・監事 1名 |
| 臨時理事会 | 5月31日(日) | アイーナ会議室 804A | 出席者理事 13名・監事 2名 |
| 第2回 | 6月13日(土) | アイーナ会議室 803 | 出席者理事 16名・監事 2名 |
| 第3回 | 9月12日(土) | アイーナ調理実習室 | 出席者理事 14名・監事 2名 |
| 第4回 | 12月5日(土) | 書面決議 | |
| 第5回 | 3月13日(土) | アイーナ会議室 801 | 出席者理事 14名・監事 2名 |
- (4) 会員向け「会報栄養いわて」10月発行 A4判両面4ページ、白黒印刷
新役員の紹介、各職域のコロナ対策を掲載

2020年度会員数（2021年3月末日現在） (人)

	総数	盛岡	県南	沿岸	県北
総数	739	344	220	106	69
医療	269	134	84	33	18
学校健康教育	35	15	11	6	3
研究教育	29	25	4	0	0
公衆衛生	84	17	25	20	22
地域活動	105	57	32	12	4
福祉	217	96	64	35	22

※注：地域活動には勤労者支援会員を含む