

WEB SEMINAR

日頃から適切な体液量とバランスを保っておくことや栄養バランスを整えることは、健康のためにももちろん重要であり、それは夏場の熱中症対策にもつながります。本講演では、熱・水分・栄養バランスによるカラダづくりと、夏場に特に気を付けたいことについて考えていきます。是非、この機会にご聴講ください。

配信期間 2024年5月13日(月) 10:00 ~ 5月26日(日) 23:59

夏だけじゃない!

日常生活からはじめる熱中症対策

～ 熱・水分・栄養バランスコントロール ～

PART 1 (30分)

体水分バランスと熱中症

日頃から体水分の量とバランスを保つことの大切さと、熱中症との関わりについてお話しします。

PART 2 (30分)

熱・水分・栄養バランスコントロール

熱中症対策のために日常生活からはじめるカラダづくりの方法や夏場に特に気を付けたいポイントについてお話しします。

PART 3 (20分)

教えて永島先生!

過去のセミナーでみなさまよりいただいたご質問に答えていただきます

演者

永島 計先生

早稲田大学 人間科学学術院 体温・体液研究室 教授 医師 / 博士(医学)



お申込方法

対象者

医療従事者の方

●ご視聴には、事前登録が必要です。右の二次元コードまたは下のURLより、個人情報の取扱いに同意のうえお申込みください。

応募専用URL

<https://nccx.otsuka/sem/smd000854>

※お申込後に事務局から確認メール(@otsuka.jp)で返信をいたします。返信がない場合は、応募が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください。

●視聴方法:期限内にお申込みいただいた方全員に、事務局よりメール(@otsuka.jp)にて視聴ご案内のURLを送信いたします。受講番号を入力してログインすると、専用ページに移行します。そこから配信日時にご視聴ください。

※事前にno-reply@otsuka.jp(大塚製薬セミナー事務局)のメール受信設定をお願いいたします。

※他の方への共有(SNS等不特定多数が確認できる場所への投稿を含む)はご遠慮ください。また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

●お申込期間:2024年4月15日(月) 10:00~5月25日(土) 23:59

単位の設定等はありません

お問合せ

大塚製薬株式会社「大塚製薬セミナー」事務局

TEL : 0120-556-701 (通話無料/10:00~18:00、無休)

お問い合わせ先URL : <https://opnc.info/medinq>

【主催】大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

【後援】厚生労働省

